



Grupa Nowoczesna Firma
 Megaszukacz.pl
 Wydarzenia.nf.pl
 Więcej Grupa NF ▾

Megaszukacz.pl
 Wydarzenia.nf.pl
 Szkolenia biznesowe
 Szkolenia informatyczne
 Szkolenia EFS - dotacje
 Sale i ośrodki szkoleniowe
 Kursy językowe
 Baza trenerów
 Firmy szkoleniowe

Manager

Zarządzanie

Strategia
 Finanse
 Prawo
 Inwestycje
 Przywództwo
 Projekty
 Planowanie
 Reorganizacja
 Zebrania i prezentacje
 Książki

HR

Rekrutacja i selekcja
 Budowanie zespołu
 Szkolenie zespołu
 Motywowanie
 Ocena pracowników
 Konflikty i kultura
 Stres
 Coaching
 Prawo pracy
 Kadry.tv
 Zarządzanie kompetencjami w MSP

Kariera

Twój rozwój
 Rozmowa kwalifikacyjna
 Motywacja
 Produktywność
 Umiejętności osobiste
 Zarządzanie karierą
 Osiąganie sukcesu
 Kariera i życie
 Networking
 Oferty pracy
 Przygotuj CV
 Wynagrodzenia

Marketing

Marka firmy
 Public relations
 Promocja i reklama
 Marketing w sieci
 NLP

Sprzedaż

Negocjacje
 Obsługa klienta
 Budżetowanie
 eCommerce
 Jakość
 Telemarketing

Technologie

Manager IT
 Bezpieczeństwo
 Outsourcing IT
 Strona firmowa
 SEO
 Firmy IT
 Oprogramowanie

Twoja branża

Internet / eBiznes
 Farmacja
 Budownictwo
 Handel detaliczny
 Przemysł
 Tłumaczenia
 Motoryzacja
 Nieruchomości
 Gastronomia

Biznes

Twoja firma

Zakładanie firmy
 Formy działalności
 Księgowość
 Pracownicy
 Samochód w firmie
 Zamykanie firmy
 Unia Europejska
 Przetargi
 Bank dla firmy
 Oprogramowanie
 Wzory dokumentów
 Kalkulatory
 Długi
 Kody pocztowe

Podatki

Podatek dochodowy
 VAT
 CIT
 Inne podatki
 Koszty
 Ulgi i odliczenia
 Wzory pism
 Deklaracje
 Kalkulator VAT
 Urzędy
 Biura rachunkowe

Gospodarka

Oferty Firm

Księgowi
 Kursy Językowe
 Tłumaczenia
 Windykacja
 Ochrona

Praca
 Dokumenty
 Kalkulatory
 Szkolenia

Baza szkoleń
 Szkolenia Integracyjne
 Szkolenia EFS
 Studia podyplomowe
 Sale szkoleniowe
 Trenerzy
 Coache

Studenci przy komputerach niszczą swoje zdrowie

11 Czerwca 2014

Zaloguj Rejestracja

Finanse i podatki
Polityka społeczna
Prognozy i trendy
Infrastruktura
Energia
Kryzys
Unia Europejska
Giełda

Startup

Pomysł na biznes
Biznesplan
Finansowanie
Unia Europejska

Finanse osobiste

Darowizny
Pożyczki
Kupno / sprzedaż
Spadek
Kredyty
Waluty
Lokaty
Ubezpieczenia

Lifestyle

Nowe technologie

Social media
Telekomunikacja
Smartfony
Komputery
Tablety
Aplikacje i programy
Gadżety
Nauka
eCommerce

Media

Telewizja
Prasa
Radio
Internet
Rynek reklamy
Badania

Po pracy

Dowcipy
Plotki
Wakacje
Testy
Styl życia
Hobby
Zdrowie

Nieruchomości

Wiadomości
Ogłoszenia

Motoryzacja

Wiadomości
Ogłoszenia

Archiwum

Wiadomości



[Pixabay.com](https://pixabay.com)

1

Jak wynika z raportu badania Ergotest firmy Fellowes, na sto stanowisk komputerowych polskich studentów tylko pięć w pełni spełnia wymogi ergonomii.

Uzależnione od internetu i gadżetów technologicznych pokolenie Y coraz częściej zapada na choroby związane z nieprawidłowym i nadmiernym użytkowaniem komputera, laptopa czy smartfona.

Podobne artykuły:



Edukacyjna kampania ergonomiczna firmy Fellowes organizowana jest od 2006 roku. Głównym celem jest poprawa ergonomii miejsc pracy i zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy zdrowotne wynikające z pracy w nieodpowiednich warunkach. W tym roku firma postanowiła także skupić uwagę społeczeństwa na **stan zdrowia pokolenia Y, zwanego również pokoleniem długich kciuków**, od wczesnego dzieciństwa korzystającego z nowych technologii. W ramach tegorocznej kampanii firma Fellowes podjęła współpracę z Biblioteką Uniwersytecką w Warszawie, w ramach której firma wyposażyła ok. 100 stanowisk komputerowych.

- Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie jest prekursorem we wprowadzaniu innowacji w uniwersyteckie mury - komentuje Filip Łazicki z Oddziału Promocji BUW - Tak jest i tym razem, gdy dbając o wygodę i komfort naszych czytelników pragniemy poprawić aspekt ergonomiczny stanowisk pracy w bibliotece. - dodaje Łazicki.

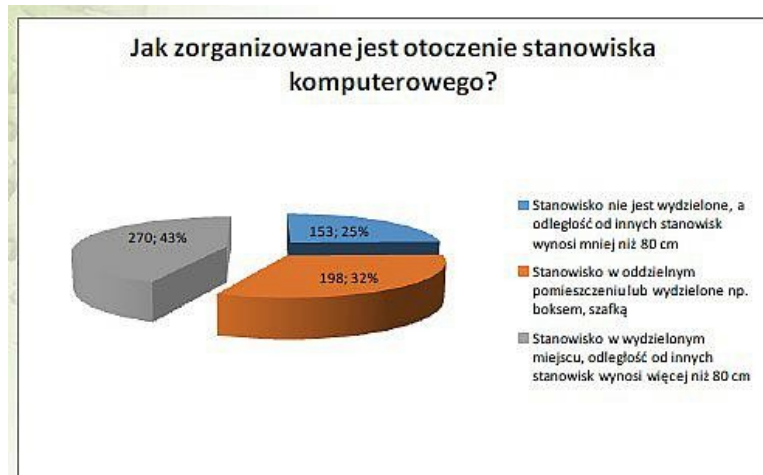
Wyniki badania Ergotest

W badaniu Ergotest w latach 2006-2013 udział wzięło 621 studentów z całej Polski. Jak pokazują wyniki badania, tylko 5% stanowisk komputerowych studentów jest w pełni przystosowanych do wymogów ergonomii, natomiast blisko 40% z nich nie spełnia żadnych wymogów ergonomii. Co gorsza, z roku na rok procent stanowisk

98 procent stanowisk pracy niezgodnych z przepisami



Ergotest



Ergotest

Podobne artykuły:



Polacy w pracy biurowej, część II

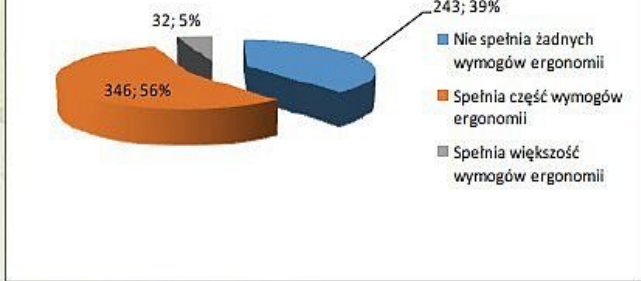


Polacy w pracy biurowej, część I

Tylko 44% badanych studentów ma prawidłowo ustawioną wysokość ekranu monitora - górna część ekranu na linii lub lekko poniżej linii wzroku. Pozostała część respondentów (54%) ma źle umieszczony monitor - centralnie powyżej linii wzroku albo pod kątem z prawej lub lewej strony, wymuszając "skręt" tułowia lub szyi.

W przypadku krzesła, na którym studenci spędzają większość czasu pracy przy komputerze, zwłaszcza podczas sesji czy przygotowywania prac zaliczeniowych, **tylko 64%** z nich posiada krzesła z możliwością regulacji siedziska. Aż 36% badanych nie posiada możliwości regulowania wysokości siedziska, a 32% nie ma także możliwości regulacji oparcia krzesła. Dodatkowo, co czwarty student ma na biurku za mało miejsca na sprzęt i dokumenty, a aż 63% badanych ma umieszczone wpisywane do komputera dokumenty z boku na blacie biurka, co również wymusza skręt tułowia lub szyi.

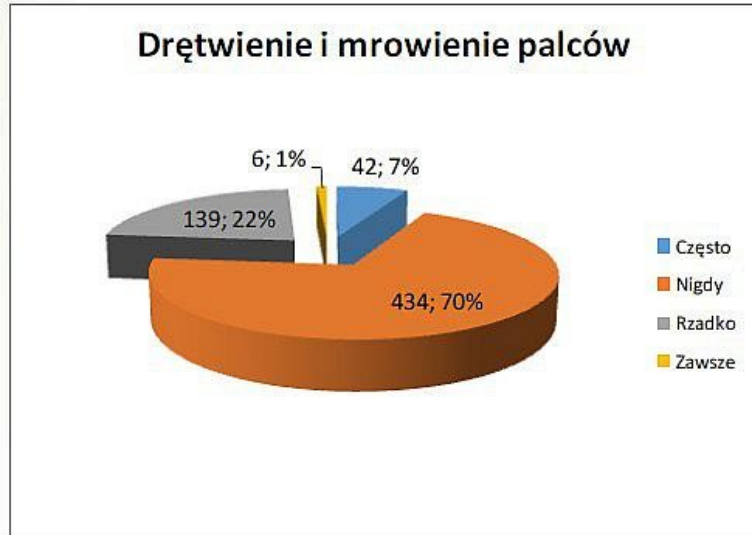
Wynik testu



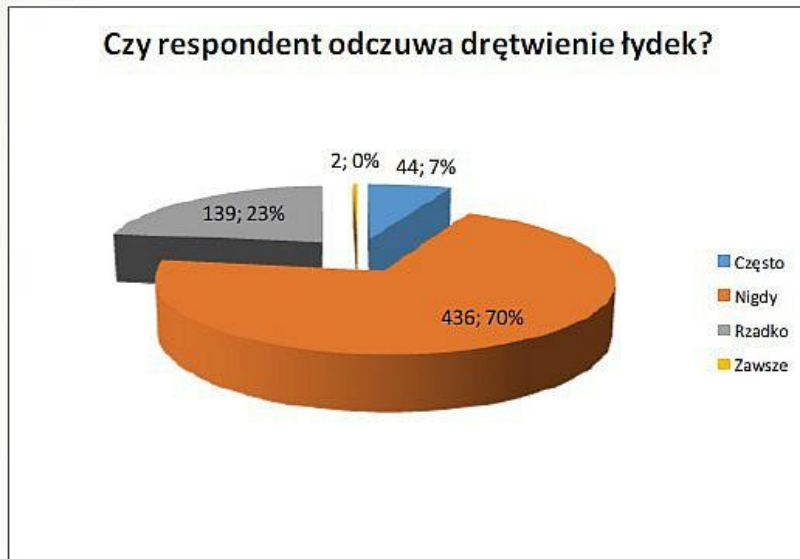
Ergotest

Stan zdrowia pokolenia długich kciuków

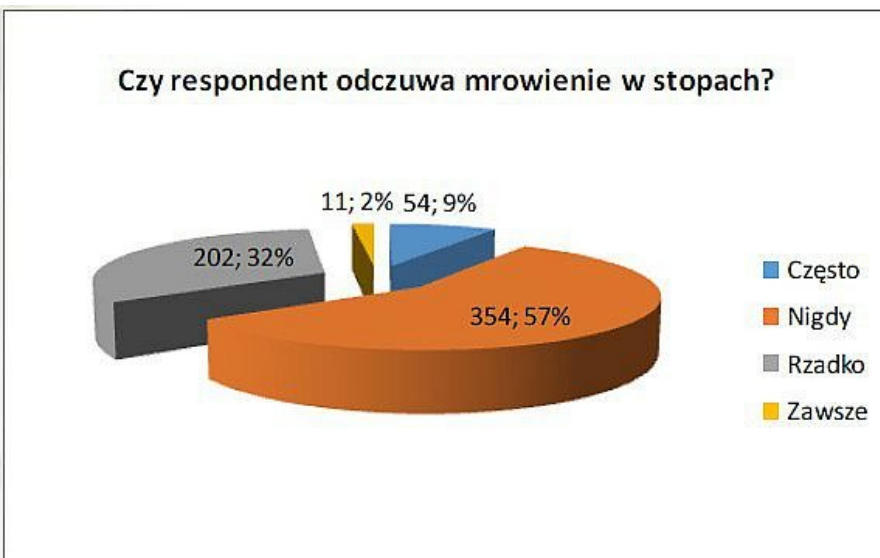
Praca przy stanowisku komputerowym nie spełniającym wymogów ergonomii może powodować różne bóle i dolegliwości, a w konsekwencji prowadzić do poważnych chorób. Większość młodych Polaków ocenia swój stan zdrowia jako bardzo dobry lub dobry - takie deklaracje składa 91,1% osób w wieku 15 - 24 lata oraz 82,8% osób w wieku 25 - 34 lata. Jednak już spora część przedstawicieli pokolenia Y cierpi na dolegliwości związane z nadmiernym korzystaniem z komputera, tabletu czy smartfona w nieodpowiednich warunkach, w tym na zapalenie ścięgien (jak np. zapalenie ścięgien w palcach), bóle mięśni, bóle i deformacje kręgosłupa, problemy z koncentracją czy zaburzenia snu. Chroniczne przeciążenie mięśni i ścięgien (tzw. Repetitive Strain Injury, RSI) objawia się natomiast bólem ramion, a także prowadzi do schorzenia zwanego "smartfonowym kciukiem".

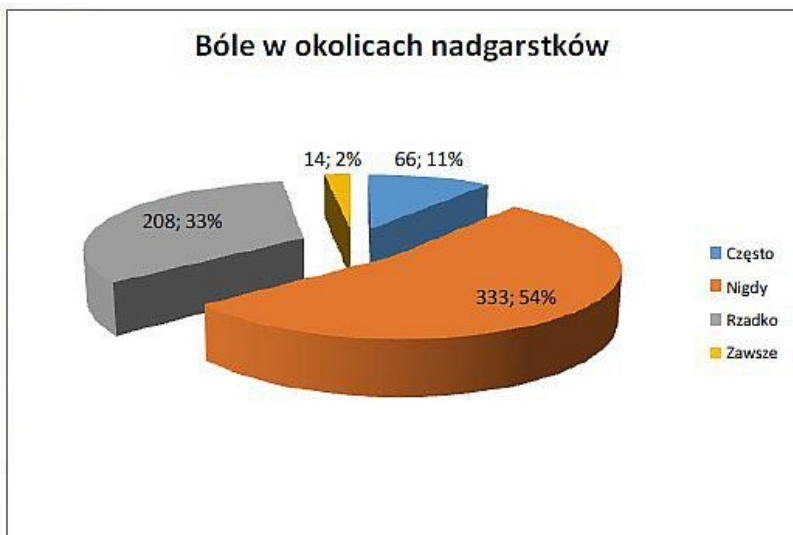


Ergotest



Ergotest





Ergotest - Badanie na zlecenie firmy Fellowes, badające warunki pracy Polaków. Badanie przeprowadzone zostało za pomocą ankiety umieszczonej w Internecie <http://www.ergotest.pl/>.

1

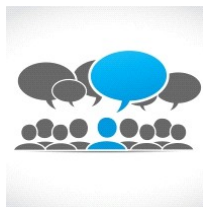
Często czytane



Studenci przy komputerach niszczą swoje zdrowie



Święta za 26 mld zł



Trendy na rynku badań komunikacji



Nowa metodologia Instytutu GfK

Firma: Fellowes Polska SA

Dalej

Podziel się artykułem

1 komentarz



Dominik

Tylko czy to na pewno wina niedostosowanych stanowisk, czy raczej użytkowników?

2014-06-11 15:10:19

Oceniono 0 razy

Odpisz na ten komentarz

Tagi

- ergotest
- badanie
- ergonomia
- stanowisko komputerowe

Autordla firmy:

Fellowes Polska SA



Jako światowy producent i specjalista w dziedzinie urządzeń biurowych, akcesoriów ergonomicznych i komputerowych oraz systemów archiwizacyjnych Fellowes zachęca ludzi by pracowali w zdrowych i komfortowych warunkach. Kierujemy się zaangażowaniem w tworzeniu innowacyjnych i najl...

Najczęściej czytane

- Szpiegostwo korporacyjne. Jeden mit, wiele prawd
- Etyka użytkownika testów i kwestionariuszy
- Polacy w pracy biurowej, część I
- Życie długie i szczęśliwe
- Polacy w pracy biurowej, część II
- Studenci przy komputerach niszczą swoje zdrowie
- Święta za 26 mld zł
- Trendy na rynku badań komunikacji
- Nowa metodologia Instytutu GfK
- Polacy o pochówku zmarłych

Kalkulatory

Kalkulator wynagrodzeń Netto na brutto, z umowy o dzieło i zlecenia Wymiar urlopu W zależności od stazu pracy i wykształcenia **Staż pracy** Wynagrodzenie, urlopy, coś jeszcze

Pokaż wszystkie >

Dokumenty

Umowa o dzieło Pracodawca płaci zaliczkę podatku dochodowego **Umowa na czas nieokreślony** Raporty do ZUS, zaliczki na podatek dochodowy **Umowa zlecenie**

Pokaż wszystkie >

Najczęściej czytane



Badania, 21 Sie

Szpiegostwo korporacyjne. Jeden mit, wiele prawd Sztafaż pozornej etyczności, różne kodeksy korporacyjne (code of conduct, dobre praktyki)



warte tyle ile papier, na którym zostały spisane, sprawiają, że branża ta pozostaje zwykle w ukryciu. Badania, 9 Gru

Etyka użytkownika testów i kwestionariuszy

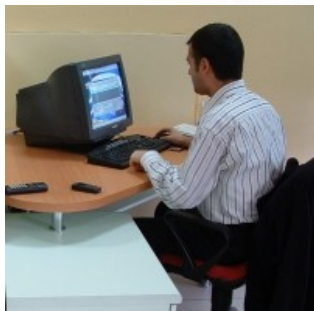


Badania, 12 Lis

Polacy w pracy biurowej, część I Badania, 20 Sie



Życie długie i szczęśliwe Badania, 1 Gru



Polacy w pracy biurowej, część II