

Kariera

## BUW przyjazny studentom



Witold Sysiak

Zobacz także:



**"Nie narzekaj, porozmawiaj!" - pierwsza taka debata studencka w Europie**

Uważasz, że metody przekazywania wiedzy i umiejętności na twojej uczelni są nieodpowiednie i przestarzałe? A może wręcz przeciwnie - przyjęte tam rozwiązania powinny stać się przykładem dla innych? A co z odpłatnością za drugi kierunek? I czym właściwie jest plagiat oraz jak powinno się karać przypadki jego popełnienia?



**Białoruś klatka po klatce**

Smak ziemniaka i zapach gorącego kompotu przyciągnęły w październiku do Luny warszawiaków. Okazało się, że Białoruś ma kino i że jest to kino godne uwagi, mogące powiedzieć znacznie więcej o wschodnim sąsiedzie niż sporadycznie pojawiające w mediach informacje o kolejnych poczynaniach prezydenta Łukaszenki.

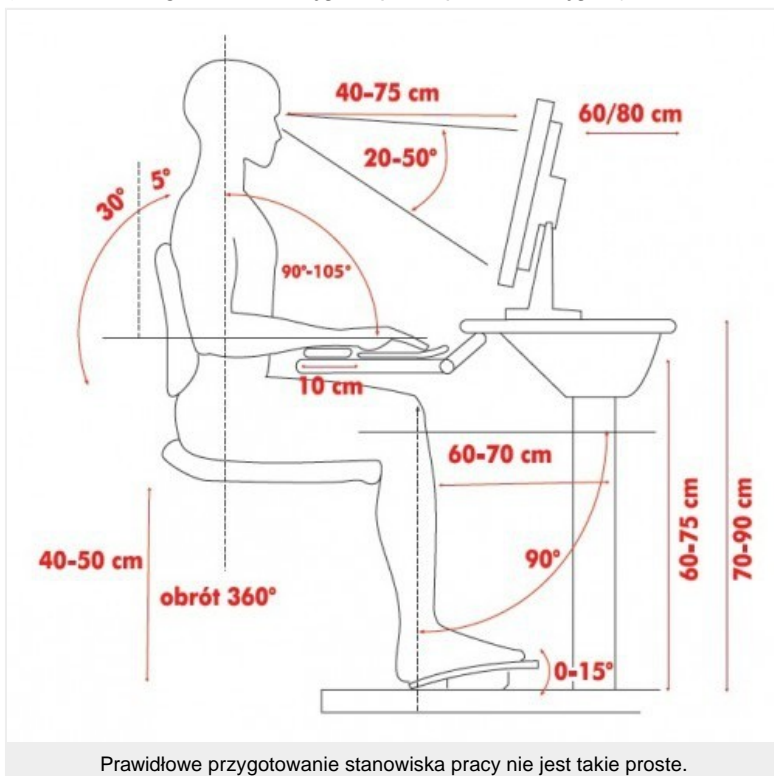


**Nowy kanał na nowy rok**

Zwykłe problemy, zwykłych ludzi - tym zajmie się telewizja TTV. Programy informacyjno - interwencyjne nowej stacji będzie można oglądać od 2 stycznia

Bóle kręgosłupa czy zapalenie ścięgien to dolegliwości związane z niewłaściwą pozycją długotrwałego siedzenia przed komputerem. "Nie zostań technokaleką", kampania prowadzona m.in. na Uniwersytecie Warszawskim uczy, jak powinno wyglądać prawidłowo przygotowane miejsce pracy. Biblioteka UW dała dobry przykład i oddała studentom 110 ergonomicznych stanowisk pracy.

Biblioteka Uniwersytetu Warszawskiego w pierwszej połowie czerwca została wyposażona w 110 ergonomicznych stanowisk pracy dla studentów oraz 14 stanowisk dla pracowników placówki. Na stołach w czytelnicy pojawiły się m.in. podstawki na laptopy oraz książki. Działanie to zostało zorganizowane przy współpracy z firmą Fellowes, która od 2006 roku prowadzi kampanię na rzecz poprawy warunków pracy przy biurku i komputerze. Tegoroczna edycja pt. "Nie zostań technokaleką" skierowana jest do młodych ludzi z pokolenia Y, którzy coraz częściej narzekają na dolegliwości wynikające z niewłaściwie dobranego stanowiska pracy (m.in. ból dolnego odcinka kręgosłupa, zapalenie ścięgien).



Jak pokazuje badanie "Ergotest" przeprowadzone na grupie studentów, tylko 5 proc. stanowisk komputerowych jest w pełni przystosowana do wymogów ergonomii. Jednym z podstawowych błędów jest niewłaściwe położenie ekranu monitora. Prawidłowo, jego górna część powinna znajdować się na linii wzroku. Niestety, aż u 66 proc. ankietowanych jest on umieszczony na złej wysokości, bądź ustawiony z prawej lub lewej strony siedziska, wymuszając tym samym skręt tułowia lub szyi. Innym typowym grzechem studentów jest dobór krzesła, które nie umożliwia regulacji wysokości, a także kąta nachylenia oparcia.

W ramach kampanii na rzecz poprawy ergonomii stanowisk pracy firma Fellowes udostępnia na stronie internetowej ([ergotest.pl](http://ergotest.pl)) bezpłatną ankietę, za pomocą której można ocenić miejsce oraz warunki pracy biurowej.



Dodaj komentarz...

Skomentuj, korzystając z...

Wtyczka społecznościowa Facebooka



Magazyn studencki **Instytutu Dziennikarstwa Uniwersytetu Warszawskiego**  
ul. Bednarska 2/4, pok. 15, 00-985 Warszawa  
tel. 22 55 23 924, [redakcja@pdf.edu.pl](mailto:redakcja@pdf.edu.pl)  
**Kolegia redakcyjne:** co wtorek, godz. 18.30 (dziennikarze), co czwartek godz. 19.00 (foto)



Design: **Sylwester Dąbrowski** i **Marcin 'Rambo' Roguski**. (c)2007-2014. Wszelkie prawa zastrzeżone.