

Wiadomości


 2014-06-11 07:18 | PDA & Navi | zdrowie | raport | kampania |
 ergonomiczna | Fellowes


Kan

Fellowes Ergotest: Nie zostań technokaleką

Jak wynika z raportu badania Ergotest firmy Fellowes, na sto stanowisk komputerowych polskich studentów tylko pięć w pełni spełnia wymogi ergonomii. Uzależnione od internetu i gadżetów technologicznych pokolenie Y coraz częściej zapada na choroby związane z nieprawidłowym i nadmiernym użytkowaniem komputera, laptopa czy smartfona.



Edukacyjna kampania ergonomiczna firmy Fellowes organizowana jest od 2006 roku. Głównym celem kampanii jest poprawa ergonomii miejsc pracy i zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy zdrowotne wynikające z pracy w nieodpowiednich warunkach. W tym roku firma postanowiła także skupić uwagę społeczeństwa na stan zdrowia pokolenia Y, zwanego również pokoleniem długich kciuków, od wczesnego dzieciństwa korzystającego z nowych technologii. W ramach tegorocznej kampanii firma Fellowes podjęła współpracę z Biblioteką Uniwersytecką w Warszawie, w ramach, której firma wyposażyła ok. 100 stanowisk komputerowych w Bibliotece.

Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie jest prekursorem we wprowadzaniu innowacji w uniwersyteckie mury - komentuje Filip Łazicki z Oddziału Promocji BUW - Tak jest i tym razem, gdy dbając o wygodę i komfort naszych czytelników pragniemy poprawić aspekt ergonomiczny stanowisk pracy w bibliotece. - dodaje Łazicki.

Wyniki badania Ergotest

W badaniu Ergotest w latach 2006-2013 udział wzięło 621 studentów z całej Polski. Jak pokazują wyniki badania, tylko 5% stanowisk komputerowych studentów jest w pełni przystosowanych do wymogów ergonomii, natomiast blisko 40% z nich nie spełnia żadnych wymogów ergonomii. Co gorsza, z roku na rok procent stanowisk nie spełniających tych standardów wzrasta (2006 - 34%, 2013 - 70,8%). Wynika to z małej świadomości studentów w tym zakresie, którzy nie są świadomi zagrożeń, jakie niesie za sobą korzystanie z komputera czy innych gadżetów technologicznych w nieodpowiednich warunkach. Tylko 44% badanych studentów ma prawidłowo ustawioną wysokość ekranu monitora - górna część ekranu na linii lub lekko poniżej linii wzroku. Pozostała część respondentów (54%) ma źle umieszczony monitor - centralnie powyżej linii wzroku albo pod kątem z prawej lub lewej strony, wymuszając "skręt" tułowia lub szyi. W przypadku krzesła, na którym studenci spędzają większość czasu pracy przy komputerze, zwłaszcza podczas sesji czy przygotowywania prac zaliczeniowych, tylko 64% z nich posiada krzesła z możliwością regulacji siedziska. Aż 36% badanych nie posiada możliwości regulowania wysokości siedziska, a 32% nie ma także możliwości regulacji

Top Newsy

Top Pliki

Top Telefony

Test Google Nexus 5: król Androida za rozsądne pieniądze



Android opanował rynek urządzeń mobilnych i jest urozmaicany przez producentów na sto różnych sposobów.

Autorskie nakładki, dodatkowe aplikacje, widżety i funkcje pozwalają odróżnić dany model od konkurencji, ale często również nieco obciążają system. Jak zatem wygląda Android w czystej postaci? Oto smartfon prosto od Google - LG Nexus 5.

- **Geniatech PT115m: telewizja na żywo w telefonie lub tablecie (video)**
- **W Warszawie powstanie Google Campus**
- **Test myPhone Fun 2: funkcjonalny smartfon dla każdej kieszeni**

REKLAMA

Plantronics - słuchawki Bluetooth

Ankieta

Ile jesteś w stanie wytrzymać bez smartfona?

- 5 min. jestem uzależniony od swojego gadżetu
- Dwie godziny
- Całkiem długo: cały dzień
- Kiedy nie jestem online, czuję dyskomfort
- Nie potrafię żyć bez smartfona i dostępu do sieci
- A jak wygląda dzień bez telefonu komórkowego?
- Mam zwykły telefon, smartfon jest moim wrogiem
- Inne

Głosuj

→ Wyniki

→ Ankiety

Głosów 350

TAGI

android aplikacja apple era finanse gadgety gps htc internet ios iphone lg lte mwno nawigacja nokia orange play plus pre-paid promocja promocje raport reklama rozrywka rynek samsung smartfon software t-mobile tablet taryfy technologia telefonny telewizja test tp uke wi-fi youtube

Więcej tagów

oparcia krzesła. Dodatkowo, co czwarty student ma na biurku za mało miejsca na sprzęt i dokumenty, a aż 63% badanych ma umieszczone wpisywane do komputera dokumenty z boku na blacie biurka, co również wymusza skręt tułowia lub szyi.



Stan zdrowia pokolenia długich kciuków

Praca przy stanowisku komputerowym nie spełniającym wymogów ergonomii może powodować różne bóle i dolegliwości, a w konsekwencji prowadzić do poważnych chorób. Większość młodych Polaków ocenia swój stan zdrowia jako bardzo dobry lub dobry - takie deklaracje składa 91,1% osób w wieku 15 - 24 lata oraz 82,8% osób w wieku 25 - 34 lata. Jednak już spora część przedstawicieli pokolenia Y cierpi na dolegliwości związane z nadmiernym korzystaniem z komputera, tabletu czy smartfona w nieodpowiednich warunkach, w tym na zapalenie ścięgien (jak np. zapalenie ścięgien w palcach), bóle mięśni, bóle i deformacje kręgosłupa, problemy z koncentracją czy zaburzenia snu. Chroniczne przeciążenie mięśni i ścięgien (tzw. Repetitive Strain Injury, RSI) objawia się natomiast bólem ramion, a także prowadzi do schorzenia zwanego "smartfonowym kciukiem".

Ergonomia stanowiska komputerowego Podsumowanie lat 2006 -2013: [Tutaj](#)

źródło: Fellowes

Kan

Oceń ten artykuł w skali od 1 do 5.



Oceń. Bądź pierwszy!

Tagi: | zdrowie | raport | kampania | ergonomiczna | Fellowes



Komentarze: 0 | [Napisz komentarz](#) | [Zobacz wszystkie komentarze na forum >>](#)

Napisz komentarz

Nick



Wpisz kod z obrazka. Zaloguj się, żeby dodawać komentarze bez ograniczeń.

☑ Wysłać powiadomienie email przy nowych odpowiedziach?

Zapisz komentarz



TELIX.PL

PORTAL TELEKOMUNIKACYJNY

Newsy Redakcja
Artykuły Archiwum
Video RSS
Rankingi Regulamin
Pliki / Download Kontakt

Telefony

- Baza telefonów
- Nowości
- Testy
- Telefony DECT
- Rankingi
- Awaryjność
- Forum Telefony

Taryfy

- Komórkowe
- Stacjonarne
- Internet Mobilny
- Internet
- Stacjonarny
- VOIP
- Forum Taryfy

Rozrywka

- Dzwonki i tapetki
- Śmieszne zdjęcia
- Na sekretarke
- Darmowe tapetki
- Forum Rozrywka

Systemy

- Android
- Apple iOS
- Windows Phone
- Windows Mobile
- Symbian
- Blackberry
- Samsung Bada
- Java

Rynek

- Raporty
- Wyniki finansowe
- Forum Rynek

Tablety

- Porównanie
- Testy
- Wiadomości
- Forum

Inne

- Akcesoria
- Tv & Video
- Baza PDA
- GPS & Navi
- Leksykon
- Telefony i zdrowie
- Karty pamięci
- Gratis

// dodatkowy kod na dole strony (intext)