

4,6 tys.

Lubię to!

 najczęściej wyszukiwane: [detektyw inwektyw piersi](#)
[weekend z gwiazda](#) [bracia budka suflera](#) [lemon ira](#)

SŁUCHAJ RADIO ONLINE

AKTUALNIE NA ANTENIE

Mister Of America
 Lombard

RAFAŁ WODZIŃSKI

TRWA CZAT

WŁĄCZ RADIO

 10:00 - 11:00
Kultowa 10 po 10

Rafał Wodziński

 Zagramy przeboje
 Niepokonani - Perfect

Wiadomości: Spotkają się w sprawie czarnej listy

Polecane artykuły



Natalia Nykiel promuje płytę "Lupus Electro"



Premiery albumów Tabb & Sound n' Grace, Hey

HEY W FILMARNI
 SZCZECIN UNPLUGGED


Autorzy przeboju "Dla mnie masz stajla" zaskakują

11:00 - 13:00

Najlepsze
Polskie Przeboje

Rafał Wodziński

 Zagramy przeboje
 W Stronę Słońca - ...
 Budzikom Śmierć - ...
 Lepsza Polowa - Mesajah

13:00 - 16:00

Najlepsze
Polskie Przeboje

Piotr Jachim

 Zagramy przeboje
 Ostatnia Nocka - ...
 Zakrecona - Reni Jusis
 Scarlett - LemON

16:00 - 19:00

Polska Jazda

Monika Król

 Zagramy przeboje
 Tacy Sami - Lady Pank
 Naivne Pytania - Dżem
 Kiedy Tylko Spojrzę - ...

19:00 - 22:00

Muzyczne Party

Maciej Maciejewski

 Zagramy przeboje
 Bella - Video
 Ostatni - Edyta

WIADOMOŚĆ

Pracownicy chorują przez miejsca pracy

 Lubię to! 0

Biura bardzo często są źle przygotowane

Mało miejsca na biurku, źle oświetlone miejsce pracy i skrzywiony nad laptopem kręgosłup. Co drugi pracownik biurowy ma źle przygotowane stanowisko pracy. To wyniki badań przeprowadzonych w ramach kampanii „Ergotest: Nie zostań technokaleką”. Pracownicy biurowi najczęściej narzekają właśnie na ból pleców, szyi i oczu. To źle wpływa zarówno na motywację jak i efektywność pracy. Ekspertsi uważają, że przynajmniej co półtorej godziny pracownicy powinni mieć krótką przerwę. Tymczasem z badań wynika, że połowa z nas bardzo rzadko robi sobie przerwę.

Video / TV

Sarsa - Naucz Mnie



Monika Tarka i Robert Kilen

